

3月 給食だより



令和7年3月

長岡京市立長岡第五小学校

日に日に春の訪れが感じられるようになりました。3月は1年のまとめの月になります。

この1年間の学校生活はどうでしたか？健康に過ごすことができましたか？

4月からは6年生は中学生、1～5年生はひとつ上の学年に進級しますね。

新しい学年、学校に向けて来年度の食生活の目標を立ててみましょう。

1年間の給食をふり返ってみよう！

「はい」は →、「いいえ」は →に進みましょう。

スタート



すききらいなく、ぜんぶ食べられた。



食事の前の手洗いをきちんとできた。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

がんばりましょう。



ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。

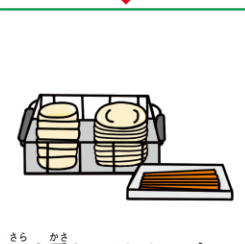
もうひとがんばり



毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう！



給食当番の仕事をしっかりできた。



皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。



食事のマナーをしっかり守って食べられた。

よくできました。



もうひと息で100点です。



みんなと楽しく給食が食べられた。



おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた。



旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

大変よくできました。



みんなのお手本です。これからもがんばってね！

知っていますか 3月の食文化

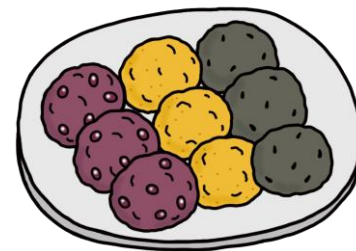
3月は「弥生」といいます。「弥(いや)」には「いよいよ、ますます」、そして「生(おい)」には草木が芽吹くという意味があります。この「いやおい」が縮まって「やよい」になったといわれます。ひな祭りやお彼岸の行事があり、また卒業式のシーズンです。

ひな祭り



女の子の健やかな成長を願う節句のお祭りです。赤・白・緑の3色のひし餅、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひなあられ、また子どもは飲めませんが白酒などがよく出されます。

お彼岸



春分の日、秋分の日を中日にして前後3日ずつの7日間を「彼岸会」といいます。ご先祖様に感謝し、お墓参りなど仏事を行います。お供え物として「ぼたもち」や「おはぎ」を作ります。

卒業式



入学試験の合格が決まった日や卒業式などには、もち米に小豆やささげを入れて蒸した「赤飯」がよく出されます。昔から赤い色には魔除けの力があるとされ、お祝いの食事に用いられました。

3月3日の給食…ちらしずし

3月3日の給食には「ちらしずし」が登場します。給食のちらしずしには、にんじん、しいたけ、グリンピース、たまご、ちくわなど…たくさん具が入っています。色とりどりの具がきれいなちらしずしですよ！



1年間ありがとうございました。

今年度の給食は3月18日で終了します。

給食を通して今年度も1年間、子どもたちのうれしい笑顔をたくさん見ることができました。「おいしかった！」や「ごちそうさま」の声、そして空っぽになって教室から戻ってきた食缶を見ることが、給食にかかわるものにとって大きな励みになっています。

3月には6年生のリクエスト献立も予定していますので、楽しみにしていてくださいね！

なお、来年度の給食は4月15日からとなります。

